

1



**Shirley Solis**  
Entrenadora NCXP  
Founder, New Code Experience

**Cambiando El Estado**

VIDEO 3



---

---

---

---

---


---

---

---

2

**Video 3**  
**Acceso a Estados**  
**De Alto Rendimiento**



---

---

---

---

---

---


---

---

3

**Hasta Ahora Has Aprendido...**

- ☒ Qué es el ESTADO
- ☒ Por qué trabajar en el estado es más poderoso que trabajar en el comportamiento
- ☒ Por qué debemos generar un estado limpio sin pasado histórico.
- ☒ Poderosos estados de alto rendimiento generados a través de el Nuevo Código de PNL.



---

---

---

---


---

---

---

---

Lo que cambió no fue **el problema**,  
¡Lo que cambió fue **tu estado**!



4

---

---

---

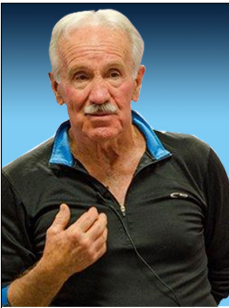
---

---

---


---

---



*“El problema no es el problema. El problema es el estado en el que te encuentras cuando te enfrentas al problema...”*

John Grinder



5

---

---

---

---

---


---

---

---

**Acceso a Estados de Alto Rendimiento**

- ☒ El Código Nuevo de PNL adopta la idea de que la mente y el cuerpo son parte del mismo sistema; en otras palabras, la mente y el cuerpo están conectados.
- ☒ Cuando generas un **estado de alto rendimiento**, elevas tu nivel de pensamiento y en última instancia, generas los recursos internos necesarios para el contexto en el que estás operando
- ☒ ¡Cuando activas tus recursos internos, de repente tienes una serie de nuevas opciones y oportunidades delante de ti!



6

---

---

---

---

---

---

---


---

7

### Generando un Estado de Alto Rendimiento

#### Los Juegos de Código Nuevo de PNL

- ☒ Santuario
- ☒ Respiración de Vida
- ☒ Camina con X - Y
- ☒ Juego de pelota de visión periférica
- ☒ NASA


 **NCXP**  
New Code Experience

8

### Generando un Estado de Alto Rendimiento

#### Los Juegos de Código Nuevo de PNL


- ☒ Involucrar los tres sentidos primarios: Visual, Auditivo y Kinestésico
- ☒ Interactuar con los hemisferios cerebrales derecho izquierdo
- ☒ Creando ritmo en la fisiología
- ☒ Participar en múltiples actividades a la vez
- ☒ Incrementar el nivel de complejidad del juego
- ☒ Diversión durante el juego


 **NCXP**  
New Code Experience


9

### La Cadena de Excelencia


#### Explica la correlación entre...

**Respiración**

**Estado**

**Fisiología**

**Rendimiento**

 **NCXP**  
New Code Experience

La Cadena de Excelencia





10

---

---

---

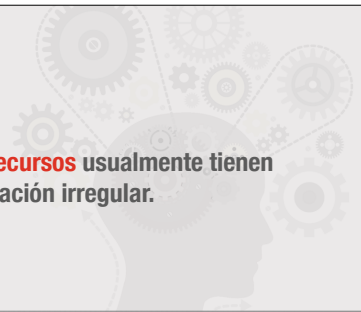
---


---

---

---

Los estados sin recursos usualmente tienen respiración irregular.





11

---

---

---

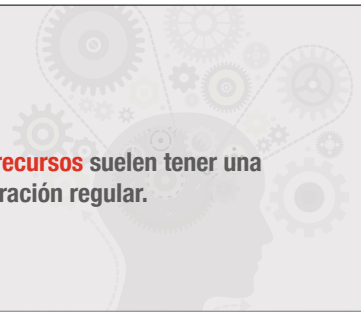
---


---

---

---

Los estados de recursos suelen tener una respiración regular.





12

---

---

---

---

---

---

---

## EJERCICIO

- ☒ Primero, piensa en una situación que te sientes sin recursos; en otras palabras, una situación en la que tienes opciones limitadas o no te sientes capacitado.
- ☒ Ahora, profundiza tu respiración, haciéndola regular.
- ☒ Ahora, de forma relajada, levanta la barbilla y levanta el pecho, mientras empujas los hombros hacia atrás, (en posición de Superman).



13

---

---

---

---

---

---

---

---

## La Cadena de la Excelencia

- ☒ Es muy simple y MUY efectiva
- ☒ Todo lo que tienes que hacer es **cambiar tu respiración** para experimentar un cambio de estado
- ☒ Cuando la aprendes a utilizar eficazmente, activas un **estado de alto rendimiento**



14

---

---

---

---

---

---

---

---

## La Cadena de la Excelencia

Su uso en los negocios...

- ☒ Hablar en el escenario o al entrar en una negociación
- ☒ En el trabajo de coaching o terapéutico, con clientes que están estancados
- ☒ En educación, para ayudar a los estudiantes a aprender más rápido
- ☒ En deportes, para preparar a los atletas



15

---

---

---

---

---

---

---

---

## BREVE RESUMEN

- ✓ Para crear transformaciones rápidas debes **enfocarte en el estado versus enfocarte en el comportamiento**
- ✓ Qué es el estado y por qué el estado debe ser un **estado limpio** que no tiene referencias históricas
- ✓ Puedes crear un estado de alto rendimiento con los **juegos del Código Nuevo de PNL**
- ✓ Aprendiste a **cambiar tu estado cambiando tu respiración.**

Acceso a Estados de Alto Rendimiento



16

---

---

---

---

---

---

---

---

## Certificación de Internacional



**NCXP**  
New Code Experience

7 Certificaciones en 1, en Múltiples Idiomas



17

---

---

---

---

---

---

---

---



Agenda una llamada con uno de  
nuestros Coaches NCXP para  
aprender más sobre el  
**Código Nuevo de PNL**

Visita [www.NewCodeExperience.com/es/](http://www.NewCodeExperience.com/es/)



18

---

---

---

---

---

---

---

---



**Shirley Solis**  
Entrenadora NCXP  
Founder, New Code Experience

**Cambiando El Estado**

VIDEO 3



---

---

---

---

---

---

---